

# SVERIGELÄGRET

## KRISTIANSTAD

### Arrangörer

Centrum Karateklubb i samarbete med Svenska Karateförbundet

### Shotokan med

Kent Rantzow **Helsingborg**

### Wado Ryu

Ulf Klar **Stockholm**

### Shito Ryu

Peter Sahlberg **Stockholm**

### Goju Ryu med

Conny Ferm Helgesson **Stockholm**

### Kyokushin

Rickard Weber **Göteborg**

<b>Datum</b>	Lördagen den 17 & 18 oktober 2009		
<b>Plats</b>	Centralskolans idrottshall		
<b>Lördag 17 oktober</b>	Träningspass 1	kl. 11.00-12.30	Shotokan med Kent Rantzow
	Lunch	kl. 12.30-14.00	
	Träningspass 2	kl. 14.00-15.30	Wado-Ryu med Ulf Klar
	Träningspass 3	kl. 15.30-17.00	Shito-Ryu med Peter Sahlberg
<b>Söndag 18 oktober</b>	Träningspass 1	kl. 11.00-12.30	Goju-Ryu med Conny Ferm Helgesson
	Lunch	kl. 12.30-14.00	
	Träningspass 2	kl. 14.00-15.30	Kyokushin med Rickard Weber
<b>Ålder</b>	Alla från 14 år är välkomna		
<b>Avgift</b>	300:- betalas på bankgiro 5571-0149 senast 14 oktober.		
<b>Anmälan</b>	Sista anmälningsdag är onsdagen den 12 oktober efteranmälning 400:-		
<b>Info</b>	Ring Dejan Brajic på tel. 0709-103058		

**Välkomna !**