



## Uttagning till Katalandslaget 2010 i Tumba!

**Inbjudan:** Ledningen för katalandslaget bjuder in dig som är intresserad av att försöka ta en plats i katalandslaget under 2010 till träning och uppvisning under två dagar. Man tränar med nuvarande landslag och vissa delar av träningen kommer att genomföras under tävlingsliknande former.

**När:** Den 23-24 januari 2010.

**Var:** Hos Botkyrka Shukokai Karate i Tumba, Botkyrka, strax söder om Stockholm. Träningslokalen heter Tumba Idrottshus och ligger 2 min gångväg från Tumba Pendeltågsstation.

**Krav:** Från 14 år och uppåt (man måste ha fyllt 14 år senast 24 jan 2010), lägst grad 3 kyu samt god tävlingserfarenhet. Man måste visa att man deltagit på minst 4 tävlingar under de senaste 12 månaderna som varit sanktionerade av Sv. Budo- och Kampsporfsförbundet. Även större allstyle tävlingar av internationell karaktär räknas. OBS, ej stiltävlingar.

**Test:** Fem kator ska kunna utföras under tävlingsliknade former och minst en av dessa ska vara en sk. shitei kata.

**Boende:** Ordnar man själv. Det går också bra att övernatta gratis i dojon.

**Startar:** Kl. 10.00 lördagen den 23 januari. Avslutas kl. 15.00 söndagen den 24 januari.

**Instruktörer:** Shihan Ky Buon Tang, förbundskapten för katalandslaget samt Sensei Azem Barakovic assisterande förbundskapten.

**Anmälan:** Senast den 4 januari 2010, helst via din regiontränare, men det går även bra om din klubb anmäler dig via E-post med: **namn, e-post adress, tel nr, födelse nr, grad och stil samt tävlingar och resultat där du deltagit de senaste 12 månaderna -skickas till: [azem.barakovic@telia.com](mailto:azem.barakovic@telia.com)**

(Notera att din anmälan ska uppfylla ovan angivna krav, i annat fall kommer man att bortse från din anmälan).

**Kostnad:** Ingen läger- eller deltagaravgift, sponsras av svenska katalandslaget.

**Frågor:** Till Ky Buon Tang via e-post: [Kunibakai\\_kga@hotmail.com](mailto:Kunibakai_kga@hotmail.com)

## Välkomna!