

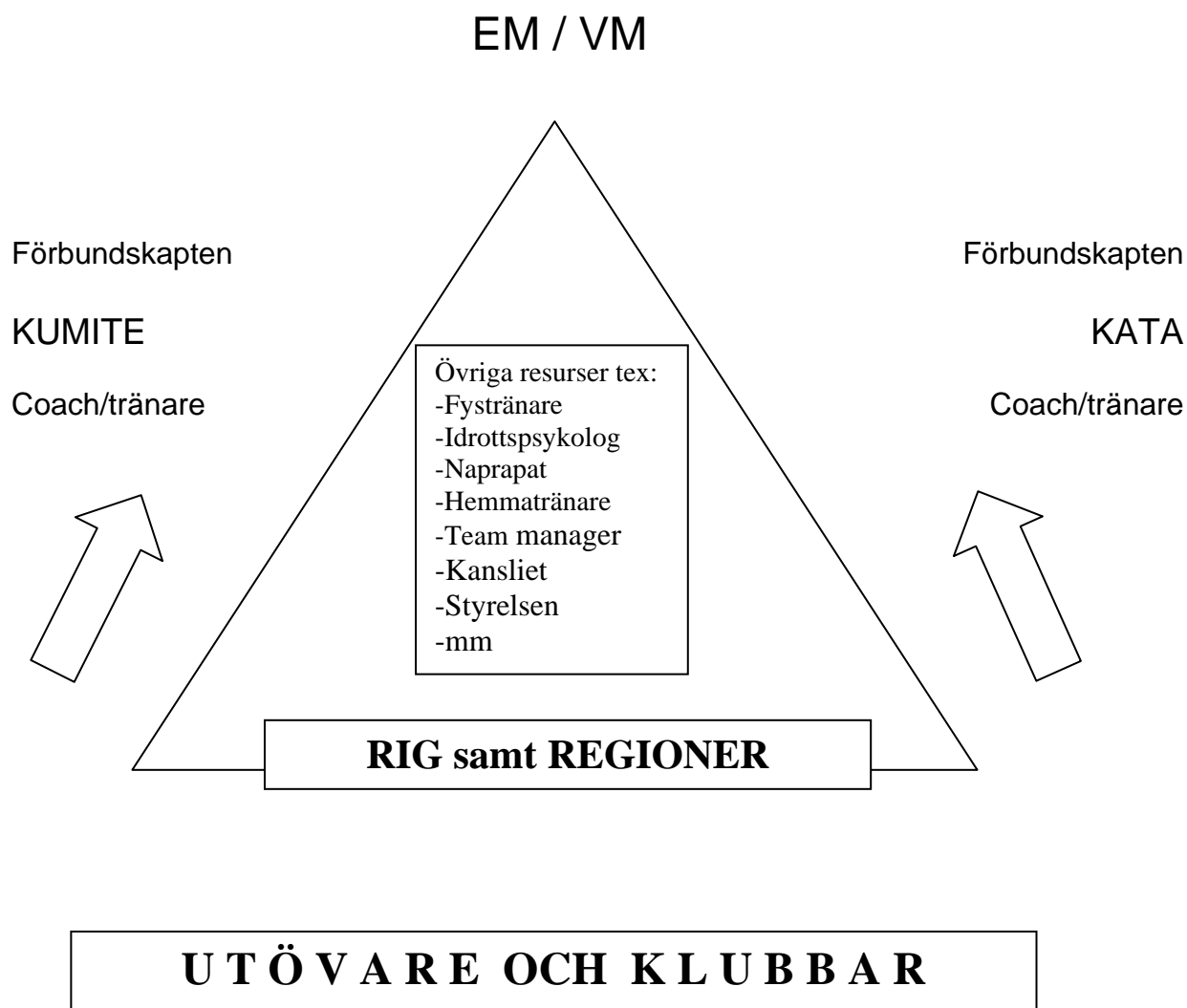
Direktiv till landslagsledningen avseende organisation av Svenska Karatelandslaget 2007.

Det viktiga med landslagets organisation är att på bästa möjliga vis ta till vara på och utveckla den kunskap och talang som finns utspridd i karatesverige. För att maximera konkurrensen och få bästa möjliga träningsutbyte, skall landslagsledningen knyta till sig ett så brett segment som möjligt i den pyramid som utgör gräddan av svensk karate. Landslaget skall dock bara utgöras av spetsen på den pyramiden, bestående av de främsta utövarna i landet. Det skall vara status att tillhöra svenska landslaget i karate och krav skall ställas på en landslagsmedlems fysiska, tekniska och taktiska utveckling.

Konkurrensen om de åtråvärda platserna i landslaget måste vara stenhård.

Pyramiden i sin helhet involverar även Riksidrottsgymnasiet i Haninge samt regionträning samt andra uttagningsgrundande elitsatsningar inom svensk karate såsom ligatävlingar, SM, NM samt lämpliga Internationella tävlingar mm.

Organisationsskiss:



Svenska landslaget i karate bör bestå av en utövare per klass. Denna tropp tillsammans med ledare utgör svenska landslaget i karate. Landslagsledningen tar, utifrån sin kunskap, ut tävlande som de anser skall bli uttagna till NM, EM och VM men hela landslaget skall matchas i så många internationella tävlingar som möjligt.

Den bredduttagning som landslagsledningen gör utöver landslagsuttagningen får formas på det vis landslagsledningen finner lämpligt utifrån de resurser och utbud som finns. Den grupp som utgör denna bredduttagning tillhör inte svenska landslaget i karate och får inte bära landslagets officiella märke eller beteckning.

Styrelsen utgår ifrån att landslagets ledning alltid är högsäte för den kompetens som skall ombesörja bästa möjliga formation av både landslaget och bredduttagning utifrån de tekniska förutsättningar som finns i landet.

Målsättningen är att ta medaljer på kommande EM och VM.

Budget och verksamhetsplan: Landslagsledningen skall varje år utarbeta en budget och en verksamhetsplan som följer varandra stringent, en för vardera disciplin. Det skall framgå i detalj vilka aktiviteter som är planerade och hur resursfördelningen är planerad. Av verksamhetsplanen skall också syfte med kort och långsiktiga mål framgå. Budget och verksamhetsplan för nästkommande år, skall presenteras för styrelsen i november varje år.

Lagbyggande: De domare som figurerar på SM och jämförbara tävlingar bör ingå i teambildningen kring landslaget, alla utövare och dess ledning skall förstå tävlingsreglerna fullt ut. Det är av yttersta vikt att landslagsledningen och domarkommittén har ett gott samarbete kring dessa frågor.

Landslaget skall ledas av en eller flera förbundskaptener för vardera disciplin, Kata och Kumite, som till sin hjälp har ett antal coacher/tränare. Coacherna/tränarna skall väljas utifrån deras respektive kompetens med avsikt att nå så stora framgångar med landslaget som möjligt. Till landslagsledningen knyts även de externa resurser som krävs för att landslagsledningen skall nå sina mål, detta kan t.ex. vara fystränare, naprapat eller idrottspsykolog. Det är viktigt att landslagsledningen utgör en solid ledningsgrupp som arbetar fokuserat mot samma mål. Består landslagsledningen av flera förbundskaptener skall en av dessa ha det administrativa huvudansvaret och då ett mindre idrottsligt ansvar.

Förbundskaptenerna är ansvariga för det svenska landslaget inom sin disciplin. Förbundskaptenerna utses av och svarar inför karatesektionens styrelse. Sammanställning i form av verksamhetsplan samt budget skall skriftligen tillställas styrelsen inför varje verksamhetsår ävensom löpande rapporter med utvärdering efter varje mästerskap och efter avslutad tävlingsperiod. Förbundskaptenerna har det övergripande ansvaret för inriktningen på landslagets träning och skall i samråd med coacherna/tränarna planera och organisera landslagets träningar. Internt organiserar sig förbundskaptenerna efter eget tycke.

Förbundskaptenerna ansvarar för uttagningen till svenska landslaget i karate, uttagning till EM och VM samt för den bredduttagning som sker. Förbundskaptenerna skall motivera sina beslut och ombesörja att respektive utövare och tränare förstår bakgrunden till alla uttagningsbeslut.

Förbundskaptenerna bör vara personer med lämplig pedagogisk och/eller idrottslig bakgrund. Man skall dock inte glömma bort att flera av världens främsta idrottsledare saknar idrottslig bakgrund, det måste i modern tid tillmätas stor betydelse. Förbundskaptenerna skall även ombesörja att lämpligt samarbete och lyhördhet riktas mot de hemmatränare som omnämns nedan, främst med avseende på uttagning, träning och formtoppning.

Trots det som framgår av detta direktiv kan Förbundskaptenerna om han/hon så önskar delegera valda delar av sitt ansvar till annan person. Denna person måste vara coach/tränare eller team manager, utsedd av Förbundskaptenerna själv. Förbundskaptenerna ansvarar ytterst lika fullt gentemot styrelsen men kan även delegera sitt rapportansvar.

Coacherna/tränarna tillsätts av förbundskaptenerna. Coacherna/tränarna ansvarar inför förbundskaptenerna för att verksamhetsplanen följs på det vis som samråd i landslagsledningen stipulerat. Det är av yttersta vikt att coacherna/tränarna lägger all fokus på strukturerad träning och tillåter sig själva att vara en väldigt viktig del av landslagsledningen. Tränarna har avslutat sin aktiva karriär och har möjligtvis en tränarfunktion i sin moderklubb, de kan till sin hjälp äska eller erbjudas kurser och utbildning efter behov.

Fystränare: vi skall där så är möjligt söka samarbete med kompetens utanför förbundet. Styrke- och konditionsträning måste tas på ett mycket stort allvar och brytas ut från själva karateträningen med hjälp av specialister på detta område.

Naprapater eller dylikt: är experter på kroppens rörelseapparat och kan därmed se till att gruppens kunskap och förståelse för ökad rörlighet förstärks. Naprapaten eller motsvarande expertis behöver inte vara närvarande hela lägret utan kan anlitas för viss tid så att alla landslagsmedlemmar får en möjlighet att ta till sig kunskapen antingen i grupp eller individuellt.

Idrottspsykolog: En idrottspsykolog kan efter behov finnas med på läger för samtal med hela gruppen och för individuell hjälp. Sverige har flera framstående forskare på detta område. Vi bör använda oss av den kunskapen.

Hemma tränare: Svensk karate har begränsade ekonomiska resurser till sitt förfogande och då är det viktigt att bibehålla alla tillgängliga externa medel. När en utövare är uttagen till landslaget bör vederbörlig respekt visas dennes hemmatränare som lagt grunden för utövarens skicklighet. Hemmatränaren skall kontaktas för att involveras i landslagets arbete och möjliggöra att effektiv träning upprätthålls mellan landslagsläger och tävlingar. Den mesta träningen sker på hemmaplan och att det är där som den aktive utvecklas mest, för att nå ett optimalt resultat måste vi förstå hemmatränarens betydelse.

Region träning/tävling är viktig för spridningen av svensk tävlingskarate och skall fungera som en uppfångare som lotsar framgångsrika och duktiga utövare till svenska landslaget i karate. Regionerna är inte en del av landslaget och landslagsledningen skall därför tillsammans med regionledningen ansvara för att regiontävling är avsedd för utövare utanför landslaget. Att landslagsmedlemmar tränar med regionen är en fördel för de utövare som vill ta en plats i svenska landslaget och skall premieras men all tävlingsverksamheten inom regionen är avsedd för utövare utanför landslaget.

Ansvarsområden:

Förbundskapten (FK)/huvudcoach

- Ansvarar för övervakning av lämpliga tävlingar runt landet.
- Ansvarar för att samråd sker i landslagsledningen.
- Ansvarar för uttagningar samt motiverar dessa.
- Har övergripande ansvar för landslagen och dess utveckling.
- Planerar landslagsläger och ansvarar ytterst för dessa.
- Har det yttersta ansvaret för träningsmetodikerna för de olika landslagen.
- Rekryterar tränare/coach till landslaget i samråd med sektionens styrelse.
- Verkar aktivt för att skapa utvecklingsmöjligheter för tränare/coacher.
- Upprättar utvecklingsplan och mål för svenska landslaget.
- Samverkar med tränare/coacher och presenterar resultat för sektionens styrelse.
- Upprättar landslagsverksamhetens budget i samråd med tränarna/coacherna.
- Följer upp verksamhetens ekonomiska resurser i enlighet med lagd budget.
- Sammanställer verksamhetsberättelsen samt utvärderar landslagens verksamhet.
- Väljer ut en Team manager som inte har några andra uppdrag för landslaget.

Landslagstränare/coach

- Övervakar i samråd med FK lämpliga tävlingar runt landet.
- Organiserar och leder träningen på landslagsläger.
- Utarbetar och ansvarar inför FK för metodik och taktik för de aktiva.
- Informerar FK löpande om utövarnas utveckling.
- Coachar utövarna vid tävling.
- Följer upp individuell träningsplanering och utveckling.
- Deltar i budgetarbetet för landslagsverksamheten.
- Deltar i arbetet med upprättandet av verksamhetsplan.
- Verkar aktivt för att landslagsmedlemmar är lojala mot sponsorer och förbund.
- De uppgifter som FK delegerar.

Team manager

- Administrerar landslagets resor och uppehåll.
- Ansvara för utrustning och logistik.
- De uppgifter som FK delegerar.

Karatesektionens styrelse 2007-12-05