



## **Nedräkningen till Svenska mästerskapen i Karate har börjat!**

**Helgen den 27-28 september är det dags för Svenska mästerskapen i karate i Eriksdalshallen i Stockholm.**

Runt 200 karateutövare från olika delar av landet träffas i Stockholm under två dagar i stenhård konkurrens om medaljerna.

*"Alla karateutövare i Sverige välkomnas till SM i Stockholm. Det är ett utmärkt tillfälle för att se hur högt ribban ligger för karate i Sverige jämfört med andra länder. Ca 200 tävlande från ca 50 klubbar kommer att samlas under den helgen. Vi får inte missa detta"- säger Urban Andersson, karatesektionens ordförande.*

SM-arrangeras av Karatesektionen, Kodokai, RKHSK/Yui Shin Karate och Stockholms Karate Kai.

Huvudsponsor är Budo Nord – officiell leverantör till Karatelandslaget  
Andra sponsorer är Adidas och Nicopia sport

## **Karatesektionen**

***Karatesektionen** är en av sex sektioner inom Svenska Budo och Kampsporfsförbundet. Totalt arton idrotter ingår i dessa olika sektioner. Av dem är karaten störst med drygt 17.000 medlemmar. Sammanlagt är ungefär 43.000 medlemmar i närmare 800 klubbar anslutna till förbundet som växer stadigt.*

## **Karate**

- *Betyder tom hand på japanska.*
- *Innehåller huvudsakligen slag, sparkar och blockeringar.*
- *Man tränar grundtekniker (kihon), fri fight (kumite) och förutbestämda kombinationer av tekniker (kata).*
- *Tränas i allmänhet i vit träningsdräkt med bälte. (Vitt för nybörjare via gult, grönt, blått, rött, brunt och i vissa fall lila. Färgerna kommer i olika ordning i olika stilar innan man får svart. Svart bälte har omkring tio grader beroende på stil.)*
- *Kan tränas med olika typer av stavar, svärd och andra vapen.*
- *Det finns ett antal stilar som arrangerar internationella tävlingar som ibland kallas EM eller VM. Men det finns också ett VM i karate där man kan tävla oavsett stil vartannat år. EM och SM arrangeras varje år. I EM har Sverige fram till idag erövat 16 guld, 17 silver och 51 brons. I VM har Sverige 3 guld, 4 silver och 6 brons.*
- *Det finns väldigt många olika stilar i världen, i Sverige finns drygt 25 representerade varav shotokan, shito-ryu, goju-ryu, wado-ryu och kyokushin är de största. I Sverige tränar drygt 17.500 personer karate.*

Läs mer på [www.karate.budo.se](http://www.karate.budo.se)

### **FÖR YTTERLIGARE INFORMATION, KONTAKTA:**

PR & Marknadsföringskommittén  
Phone: +46 73 785 53 97  
E-mail: [pr.karate@budo.se](mailto:pr.karate@budo.se)

Svenska Budo- och Kampsporfsförbundet  
Karatesektionen, 08-714 02 70

**(Obs! Marija Fischer Odén (Kansliets informatör) kommer att vara på plats om Ni behöver hjälp)**