

REGION VÄST – KUMITE



Region Väst inbjuder till regionträning i kumite för dig som söker utveckling och så småningom en landslagsplats i kumite.

Träningen är för dig som fyllt 14 år och uppåt.

När: Lördagen den 28 mars

Var: Halmstads Sporthall, Badhusgatan 14, 302 32 Halmstad

Tid: 10.00-15.30 (2 st 90 minuterspass med paus för lunch)

Deltagarna medtar: Samtliga utövare skall medtaga benskydd, fotskydd, tandskydd och knogskydd! Medtag också vattenflaska och ett glatt humör.

Vänligen anmäl er till mig, Peter Jumrukovski er nya regiontränare via mejl jumrukovski@hotmail.com så jag vet hur många som kommer.

För frågor mejla jumrukovski@hotmail.com eller ring 0739-122409