

## **Inbjudan till regionsträning 12 april i kumite & kata - region Malmö**

Alla som har fyllt 14 år och har ambitionen att utveckla sin tävlingskarate är välkomna. Även instruktörer är välkomna att observera träningen och/eller delta för att underlätta eventuella dialoger angående era elevers träning.

**Var:** Enighet sportcenter, Malmö

**När:** Söndagen den 12 april 2009

**Pass I:** 11.00 – 12.30

**Pass II:** 14.00 - 15.30

### **Kumite-deltagarna medtar:**

Benskydd, fotskydd, tandskydd och knogskydd! Detta för att minimera skaderisken.

Medtag också vattenflaska och ett glatt humör.

Väl mött!

Mvh

Anders Håkansson & Azem Barakovic, regionscoacher